



**GRUPI PËR STUDIME
MJEKËSORE DHE EKOLOGJIKE
GROUP FOR MEDICAL
AND ECOLOGICAL STUDIES**

FAKTE MBI GRIPIN SEZONAL DHE GRIPIN E DERRIT

| | Gripi Sezonal | Gripi i Derrit |
|-----------------------|--|--|
| Qfar është? | Sëmundje virusale e traktit respirator e shkaktuar nga virusi i Influenzës A ose B. | Sëmundje virusale e traktit respirator e shkaktuar nga një lloj i ri i virusit të Influenzës A. Së pari i gjetur në SHBA në 2009 |
| Si shpërndahe? | Ngjitet përmes kontaktit me sekretet e kollitjes apo teshtitjes dhe sipërfaqeve të kontaminuara. | Njejtë |
| Parandalimi | Lani duart shpesh me sapun ose alkool. Rrini larg njerëzve që kolliten apo teshtiten si mos prekni sipërfaqet që mund të jenë të kontaminuara. | Njejtë |
| Simptomat | Temperaturë, kollë, dhimbje fyti, kongjestion i hundëve, dhimbje koke, lodhje, dhimbje trupi. | Njejtë me disa ndryshime: Simptomat mund të jenë më të rënda si dhe mund të paraqitet Vjellja dhe Diarreja |

| Dallimi në mes të Ftohjes së thjeshtë dhe Gripit Sezonal + Gripit të Derrit | | |
|--|--------------------------|---|
| Simptomat | Ftohja e Thjeshte | Gripi Sezonal dhe Gripi i Derrit |
| Temperatura | Rrallë | Lartë |
| Dhimbja e Kokes | Rrallë | E madhe |
| Dhembje Trupi | Lehtë | E madhe |
| Lodhje | Mesatar | Deri në 3 javë |
| Lodhje e madhe | Jo | E madhe |
| Rhinorrhëa (Shkuarje Hundesh) | Zakonisht | Nganjëherë |
| Teshtitje | Zakonisht | Nganjëherë |
| Dhimbje Fyti | Zakonisht | Zakonisht |
| Dhimbje gjoksi | Lehtë | E madhe |
| Kollë | Mesatar | Kollë e madhe e thatë |
| Vjellje ose Diarre | Asnjëherë | Nganjëherë |
| Komplikimet | Rrallë | Pneumonia |

| Shenjat e rrezikut (nëse vëreni shenjat e mëposhtme urgjentisht lajmërohuni tek Mjeku) | |
|---|---|
| Tek Fëmijët | Tek të rriturit |
| Vështirësi apo frymarrje e shpejtuar | Vështirësi në frymarrje |
| Mospirja e lëngjëve | Mospirja e lëngjëve |
| Kalim i Simptomave të gripit dhe pastaj paraqitja e temperaturës dhe kollës | Kalim i Simptomave të gripit dhe pastaj paraqitja e temperaturës dhe kollës |
| Vjellje e shpeshtë | Vjellje e shpeshtë |
| Lodhje e madhe dhe gjendje e përgjumur | Marramendja |
| Mavijosje e Lëkurës | Dhembje në gjoks apo bark |
| Irritim dhe nervozë e pazakonshme | Konfuzion |